



Somos uma empresa cujos seus integrantes têm vasta experiência junto a grandes contas.

Iniciamos a **ValPe**, engenharia, consultoria e gestão em segurança do trabalho em 2018, com a filosofia focada no futuro de nossos clientes. Aprendemos a contornar as dificuldades no ambiente industrial, pois aplicamos a certeza em sermos competitivos quando somos eficientes do início ao fim do processo.

TREINAMENTO PRÁTICO-TEÓRICO PROTEÇÃO CONTRA-QUEDAS

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Carga horária total: 8 horas

Teórico (Duração: 4 horas)

1. Normas sobre proteção contra quedas:
 - a. ABNT 15.836 – Cinturões e Talabartes
 - b. ABNT 14.626 – Trava-quedas de linha flexível
 - c. ABNT 14.627 – Trava-quedas de linhas rígidas
 - d. ABNT 14.628 – Trava-quedas retrátil
 - e. ABNT 14.629 – Absorvedor de energia
 - f. ANBT 18.165 – Cordas para trabalho em trava-quedas
 - g. ABNT 15.837 – Conectores / mosquetões
 - h. ABNT 15 . 835 – Cinto e talabarte de posicionamento
 - i. NR 16.325
 - j. NR 35

1. Instrução sobre pontos de ancoragem, envolvendo tipos e capacidade de resistência;
2. Instruções de uso de equipamentos adequados (cinturões e talabartes de segurança, trava-quedas, varas de manobra);
3. Instruções sobre como realizar inspeções periódicas nos equipamentos usados;
4. Apresentação de exemplos de uso incorreto dos equipamentos, visando a não repetição destes erros;

Prática (Duração: 4 horas)

1. Análise da área operacional para realização da atividade;
2. Isolamento da área operacional;
3. Check list dos equipamentos de proteção individual;
4. Check list dos pontos de ancoragem;
5. Demonstração de como vestir e ajustar os equipamentos;
6. Fixação da linha de vida;
7. Subida em postes e escadas marinheiro;
8. Demonstração prática;

Treinamento NR 35

Treinamento presencial teórico-prático

Carga horária: 8h

Sinopse do curso

Este curso aborda conteúdos e práticas relativos a operações e procedimentos para reconhecimento, análise e prevenção de risco associado ao trabalho em altura, bem como inspeção e utilização de equipamentos de proteção individual (EPIs) e equipamentos de proteção coletiva (EPCs).

Objetivos do curso

Ao final da capacitação, o profissional será capaz de :

- ✓ compreender conceitos e identificar os equipamentos básicos utilizados no trabalho em altura;
- ✓ compreender os benefícios individuais e coletivos da prevenção de acidentes no trabalho em altura;
- ✓ reconhecer e controlar os riscos associados aos tipos de recursos utilizados no trabalho em altura e sua interferência em outras atividades;
- ✓ desenvolver a percepção do risco em atividades realizadas em altura;
- ✓ compreender a importância da inspeção e utilização dos equipamentos de proteção individual (EPIs) e equipamentos de proteção coletiva (EPCs);
- ✓ aperfeiçoar as práticas de segurança dos profissionais em atividades realizadas em altura.

Público-alvo

Profissionais que executam atividades relacionadas ao trabalho em altura com risco de queda igual ou superior a 1,8 metro.

Conteúdo programático

1. Conceitos e práticas gerais de trabalho em altura
 - a. O conceito de altura
2. Conceitos e práticas sobre equipamentos de segurança
 - a. Tipos de equipamento de segurança
 - a1. EPI
 - a2. EPC
 - b. Funcionamento de equipamentos de segurança
 - c. Inspeção dos equipamentos e itens de segurança
3. Tipos de recursos utilizados
4. Tipos de trabalho em altura
 - a. Escadas móveis
 - b. Escadas marinheiro
 - c. Andaimes
 - d. Plataformas suspensas
 - e. Plataformas elevatórias
 - f. Balancim
 - g. Passarelas para telhado
5. Riscos associados ao trabalho em altura
6. Benefícios da prevenção de acidentes do trabalho em altura
7. Acesso ao local de trabalho em altura
8. Tipos de riscos de acesso ao local de trabalho em altura
9. Responsabilidades para a liberação
 - a. Responsáveis pela liberação
 - b. Procedimentos de liberação
 - c. Permissão para realização da atividade
10. Medidas de controle
11. Plano de emergência

Solução educacional

O treinamento teórico-prático é realizado em salas de treinamento, com foco no desenvolvimento da percepção de riscos, nas práticas de saúde e segurança e na prevenção de acidentes por meio da apresentação de conceitos, procedimentos e equipamentos utilizados no trabalho em altura.

A apresentação do conteúdo é orientada por meio:

- ✓ da exposição de casos de risco para análise e avaliação dos participantes;
- ✓ do manuseio de equipamentos de proteção;
- ✓ da análise de fotos e ilustrações, apontando acertos e erros na conduta relacionada ao trabalho em altura;
- ✓ da realização de exercícios de fixação.
- ✓ Ao final do treinamento será aplicada avaliação de aprendizagem.

Metodologia de avaliação

É aplicado de uma prova composta por 20 questões objetivas sobre os temas abordados.

Será considerado aprovado no curso quem obtiver nota equivalente ou superior a 80% da avaliação aplicada.

Turmas

Para que se obtenha o resultado esperado do curso cada turma deverá ser composta por no máximo 35 pessoas.

Documentação do curso

- ✓ Folha de frequência
- ✓ Material didático do aluno
- ✓ Avaliação de aprendizagem
- ✓ Certificado de conclusão a cada participante
- ✓ Certificado para a empresa contratante

Treinamento NR 33

AGRADECEMOS PELA ATENÇÃO!
AGRADECEMOS PELA ATENÇÃO!

Valdemir Oliveira
Engenheiro de Projetos
Tel. (11) 98425 - 2954
INFO@VALPENGENHARIA.COM.BR
VALPE ENGENHARIA E CONSULTORIA