



Somos uma empresa cujos seus integrantes têm vasta experiência junto a grandes contas.

Iniciamos a ValPe, engenharia, consultoria e gestão em segurança do trabalho em 2018, com a filosofia focada no futuro de nossos clientes. Aprendemos a contornar as dificuldades no ambiente industrial, pois aplicamos a certeza em sermos competitivos quando somos eficientes do início ao fim do processo.

TREINAMENTO PRÁTICO-TEÓRICO PROTEÇÃO CONTRA-QUEDAS

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Carga horária total: 8 horas

Teórico (Duração: 4 horas)

1. Normas sobre proteção contra quedas:
 - a. ABNT 15.836 – Cinturões e Talabartes;
 - b. ABNT 14.626 – Trava-quedas de linha flexível;
 - c. ABNT 14.627 – Trava-quedas de linhas rígidas;
 - d. ABNT 14.628 – Trava-quedas retrátil;
 - e. ABNT 14.629 – Absorvedor de energia;
 - f. ANBT 18.165 – Cordas para trabalho em trava-quedas;
 - g. ABNT 15.837 – Conectores / mosquetões;
 - h. ABNT 15 . 835 – Cinto e talabarte de posicionamento;
 - i. NR 16.325;
 - j. NR 35.
2. Instrução sobre pontos de ancoragem, envolvendo tipos e capacidade de resistência;
3. Instruções de uso de equipamentos adequados (cinturões e talabartes de segurança, trava-quedas, varas de manobra);
4. Instruções sobre como realizar inspeções periódicas nos equipamentos usados;
5. Apresentação de exemplos de uso incorreto dos equipamentos, visando a não repetição destes erros.

Prática (Duração: 4 horas)

1. Análise da área operacional para realização da atividade;
2. Isolamento da área operacional;
3. Check-list dos equipamentos de proteção individual;
4. Check-list dos pontos de ancoragem;
5. Demonstração de como vestir e ajustar os equipamentos;
6. Fixação da linha de vida;
7. Subida em postes e escadas marinheiro;
8. Demonstração prática.

Treinamento NR 35

Treinamento presencial teórico-prático

Carga horária: 8h

Sinopse do curso

Este curso aborda conteúdos e práticas relativos a operações e procedimentos para reconhecimento, análise e prevenção de risco associado ao trabalho em altura, bem como inspeção e utilização de equipamentos de proteção individual (EPIs) e equipamentos de proteção coletiva (EPCs).

Objetivos do curso

Ao final da capacitação, o profissional será capaz de :

- ✓ compreender conceitos e identificar os equipamentos básicos utilizados no trabalho em altura;
- ✓ compreender os benefícios individuais e coletivos da prevenção de acidentes no trabalho em altura;
- ✓ reconhecer e controlar os riscos associados aos tipos de recursos utilizados no trabalho em altura e sua interferência em outras atividades;
- ✓ desenvolver a percepção do risco em atividades realizadas em altura;
- ✓ compreender a importância da inspeção e utilização dos equipamentos de proteção individual (EPIs) e equipamentos de proteção coletiva (EPCs);
- ✓ aperfeiçoar as práticas de segurança dos profissionais em atividades realizadas em altura.

Público-alvo

Profissionais que executam atividades relacionadas ao trabalho em altura com risco de queda igual ou superior a 1,8 metro.

Conteúdo programático

1. Conceitos e práticas gerais de trabalho em altura:
 - a. O conceito de altura.
2. Conceitos e práticas sobre equipamentos de segurança:
 - a. Tipos de equipamento de segurança:
 - a1. EPI;
 - a2. EPC.
 - b. Funcionamento de equipamentos de segurança;
 - c. Inspeção dos equipamentos e itens de segurança.
3. Tipos de recursos utilizados;
4. Tipos de trabalho em altura:
 - a. Escadas móveis;
 - b. Escadas marinheiro;
 - c. Andaimes;
 - d. Plataformas suspensas;
 - e. Plataformas elevatórias;
 - f. Balancim;
 - g. Passarelas para telhado.
5. Riscos associados ao trabalho em altura;
6. Benefícios da prevenção de acidentes do trabalho em altura;
7. Acesso ao local de trabalho em altura;
8. Tipos de riscos de acesso ao local de trabalho em altura;
9. Responsabilidades para a liberação:
 - a. Responsáveis pela liberação;
 - b. Procedimentos de liberação;
 - c. Permissão para realização da atividade.
10. Medidas de controle;
11. Plano de emergência.

Solução educacional

O treinamento teórico-prático é realizado em salas de treinamento, com foco no desenvolvimento da percepção de riscos, nas práticas de saúde e segurança e na prevenção de acidentes por meio da apresentação de conceitos, procedimentos e equipamentos utilizados no trabalho em altura.

A apresentação do conteúdo é orientada por meio:

- ✓ da exposição de casos de risco para análise e avaliação dos participantes;
- ✓ do manuseio de equipamentos de proteção;
- ✓ da análise de fotos e ilustrações, apontando acertos e erros na conduta relacionada ao trabalho em altura;
- ✓ da realização de exercícios de fixação.
- ✓ Ao final do treinamento será aplicada avaliação de aprendizagem.

Metodologia de avaliação

É aplicado de uma prova composta por 20 questões objetivas sobre os temas abordados.

Será considerado aprovado no curso quem obtiver nota equivalente ou superior a 80% da avaliação aplicada.

Turmas

Para que se obtenha o resultado esperado do curso cada turma deverá ser composta por no máximo 35 pessoas.

Documentação do curso

- ✓ Folha de frequência;
- ✓ Material didático do aluno;
- ✓ Avaliação de aprendizagem;
- ✓ Certificado de conclusão a cada participante;
- ✓ Certificado para a empresa contratante.

AGRADECEMOS PELA ATENÇÃO!

Valdemir Oliveira
Engenheiro de Projetos
Tel. (11) 98425 - 2954
INFO@VALPENGENHARIA.COM.BR
VALPE ENGENHARIA E CONSULTORIA