



Somos uma empresa cujos seus integrantes têm vasta experiência junto a grandes contas.

Iniciamos a ValPe, engenharia, consultoria e gestão em segurança do trabalho em 2018, com a filosofia focada no futuro de nossos clientes. Aprendemos a contornar as dificuldades no ambiente industrial, pois aplicamos a certeza em sermos competitivos quando somos eficientes do início ao fim do processo.

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

**Carga horária total:** 8 horas

**Teórico (Duração: 4 horas)**

1. Normas sobre proteção
  - a. NR 33 trabalho em Espaços Confinados
  - b. NR 14787 Prevenção de Acidentes , procedimentos medidas de proteção
  - c. NBR 14606 Posto de Serviços - Entrada em Espaço Confinado
  - d. NBR 18.20 Locais Confinados
  - e. ANBT 18.165 – Cordas para trabalho em trava-quedas
  - f. ABNT 15.837 – Conectores / mosquetões
  - g. ABNT 15 . 835 – Cinto e talabarte de posicionamento
  
1. Instrução sobre pontos de ancoragem, envolvendo tipos e capacidade de resistência;
2. Instruções de uso de equipamentos adequados ( Monitor de gases , exaustor , ventilador ,mascaras , AR mandado ,tripé , monope ,cinturões e talabartes de segurança, trava-quedas, varas de manobra);
3. Instruções sobre como realizar inspeções periódicas nos equipamentos usados;
4. Apresentação de exemplos de uso incorreto dos equipamentos, visando a não repetição destes erros;

**Prática (Duração: 4 horas)**

1. Análise da área operacional para realização da atividade;
2. Isolamento da área operacional;
3. Check list dos equipamentos de proteção individual;
4. Check list dos pontos de ancoragem;
5. Demonstração de como vestir e ajustar os equipamentos;
6. Fixação dos sistema de segurança ;
7. Acesso aos espaços ;
8. Demonstração prática;

# Treinamento NR 33

*Treinamento presencial teórico-prático*

*Carga horária: 8h*

## **Sinopse do curso**

Este curso aborda conteúdos e práticas relativos a operações e procedimentos para reconhecimento, análise e prevenção de risco associado ao trabalho em altura, bem como inspeção e utilização de equipamentos de proteção individual (EPIs) e equipamentos de proteção coletiva (EPCs).

## **Objetivos do curso**

Ao final da capacitação, o profissional será capaz de :

- ✓ compreender conceitos e identificar os equipamentos básicos utilizados no trabalho em altura;
- ✓ compreender os benefícios individuais e coletivos da prevenção de acidentes no trabalho em Espaço Confinados ;
- ✓ reconhecer e controlar os riscos associados aos tipos de recursos utilizados no trabalho em Espaço Confinados e sua interferência em outras atividades;
- ✓ desenvolver a percepção do risco em atividades realizadas em Espaço confinados ;
- ✓ compreender a importância da inspeção e utilização dos equipamentos de proteção individual (EPIs) e equipamentos de proteção coletiva (EPCs);
- ✓ aperfeiçoar as práticas de segurança dos profissionais em atividades realizadas em Espaço Confinados .

## **Público-alvo**

Profissionais que executam atividades relacionadas ao trabalho em Espaços confinados com risco Associados .

## Conteúdo programático

1. Conceitos e práticas gerais de trabalho em Espaços confinados
  - a. O conceito de Espaço Confinados
2. Conceitos e práticas sobre equipamentos de segurança
  - a. Tipos de equipamento de segurança
    - a1. EPI
    - a2. EPC
  - b. Funcionamento de equipamentos de segurança
  - c. Inspeção dos equipamentos e itens de segurança
3. Tipos de recursos utilizados
4. Tipos de trabalho
  - a. Tanques
  - b. Caixas d água
  - c. Chanimes
  - d. Caixas
  - e. Espaços limitados
  - f. Caixa de passagem
  - g. Outros
5. Riscos associados ao trabalho em Espaço Confinados
6. Benefícios da prevenção de acidentes do trabalho em Espaços confinados
7. Acesso ao local de trabalho em Espaços Confinados
8. Tipos de riscos de acesso ao local de trabalho em Espaços Confinados
9. Responsabilidades para a liberação
  - a. Responsáveis pela liberação
  - b. Procedimentos de liberação
  - c. Permissão para realização da atividade
10. Medidas de controle
11. Plano de emergência

### **Solução educacional**

O treinamento teórico-prático é realizado em salas de treinamento, com foco no desenvolvimento da percepção de riscos, nas práticas de saúde e segurança e na prevenção de acidentes por meio da apresentação de conceitos, procedimentos e equipamentos utilizados no trabalho em Espaços Confinados .

A apresentação do conteúdo é orientada por meio:

- ✓ da exposição de casos de risco para análise e avaliação dos participantes;
- ✓ do manuseio de equipamentos de proteção;
- ✓ da análise de fotos e ilustrações, apontando acertos e erros na conduta relacionada ao trabalho em Espaços Confinados ;
- ✓ da realização de exercícios de fixação.
- ✓ Ao final do treinamento será aplicada avaliação de aprendizagem.

### **Metodologia de avaliação**

É aplicado de uma prova composta por 20 questões objetivas sobre os temas abordados.

Será considerado aprovado no curso quem obtiver nota equivalente ou superior a 80% da avaliação aplicada.

### **Turmas**

Para que se obtenha o resultado esperado do curso cada turma deverá ser composta por no máximo 20 pessoas.

### **Documentação do curso**

- ✓ Folha de frequência
- ✓ Material didático do aluno
- ✓ Avaliação de aprendizagem
- ✓ Certificado de conclusão a cada participante
- ✓ Certificado para a empresa contratante

# Treinamento NR 33

## **CONCEITO DE RISCO**

**É A COMBINAÇÃO DA PROBABILIDADE DE OCORRÊNCIA E DAS  
CONSEQÜÊNCIAS DE UM PERIGO  
(OHSAS 18001).**

## **CONCEITO DE PERIGO**

**FONTE OU SITUAÇÃO COM POTENCIAL PARA PROVOCAR DANOS EM  
TERMOS DE LESÃO, DOENÇA, DANO À PROPRIEDADE, DANO AO MEIO  
AMBIENTE DO LOCAL DE TRABALHO, OU UMA COMBINAÇÃO DESTES  
(OHSAS 18001).**

# Treinamento NR 33

- Conhecer os principais perigos dos espaços confinados.

- Conhecer os meios de controle dos perigos observados



- Conhecer os procedimentos de higienização, bloqueio e etiquetagem

- Conhecer os epis, epcs, para execução dos trabalhos.

- Conhecer os procedimentos e equipamentos de resgate e primeiros socorros.

# Treinamento NR 33

AGRADECEMOS PELA ATENÇÃO!  
AGRADECEMOS PELA ATENÇÃO!

*Valdemir Oliveira*  
*Engenheiro de Projetos*  
*Tel. (11) 98425 - 2954*  
*INFO@VALPENGENHARIA.COM.BR*  
*VALPE ENGENHARIA E CONSULTORIA*